

SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

DANS LE SENS DE L'AVENIR



SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

Vol à Voile (Planeur)
Activités Subaquatiques (Plongée scaphandre)



www.stfrancoislaroche.fr

02 53 88 09 34 - Crédit photo : Saint François d'Assise, Fotolia



Pour quel public ?

- Pour tous les élèves entrant en Seconde Générale, Technologique ou Professionnelle sous conditions de réussite au test de sélection et d'un certificat médical favorable.



Lycée Saint François d'Assise
CS 40299 - 85007 LA ROCHE-SUR-YON Cedex
02 51 37 04 48 - @ contact@stfrancoislaroche.fr



LYCÉE GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE - LYCÉE PROFESSIONNEL - ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR - CFA - CFP

Vol à Voile (Planeur)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accéder à des parcours de formation dans le domaine de l'aéronautique.
- Découvrir et évoluer dans l'espace aérien en toute sécurité.
- Obtenir le BIA (Brevet d'Initiation Aéronautique).
- Obtenir le BPP (Brevet Pilote Planeur).
- Apprécier l'organisation générale d'une vie associative et participer à des compétitions.

CONDITIONS D'ADMISSION :

- Faire une photocopie des 2 derniers bulletins scolaires.
- Réaliser une lettre de motivation, support d'un entretien ultérieur avec les responsables de la section.

CONTENU DE LA FORMATION

Un programme sur 3 ans, 6 heures d'enseignement par semaine

1^e ANNÉE

- BIA (Brevet d'Initiation Aéronautique)
- BPP (Brevet de Pilote Planeur)

2^e ANNÉE

- Vol campagne
- Perfectionnement vol campagne

3^e ANNÉE

- Poursuite du perfectionnement
- Compétitions régionales et interrégionales (à partir de la fin de la 2^e année).



Activités subaquatiques (Plongée scaphandre)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir, se perfectionner et s'entraîner dans un milieu incertain.
- Connaître le règlement et participer en tant que compétiteur aux différentes activités.
- Développer le goût de la responsabilité et de la rigueur en évoluant de manière autonome dans un espace insolite.
- Apprécier l'organisation générale d'une vie associative et acquérir un bon niveau de pratique afin de participer à des compétitions.



CONTENU DE LA FORMATION

Un programme sur 3 ans
6 heures d'enseignement par semaine

1^e ANNÉE

Plongée scaphandre - Nage avec palmes - Apnée - Tir sur cible

Brevet niveau 1 « plongeur scaphandre »

2^e ANNÉE

Plongée scaphandre - Nage avec palmes - Apnée - Plongée Sportive en Piscine

Brevet niveau 2 « plongeur scaphandre »

3^e ANNÉE

Formation RIFAP
(Réactions et Intervention face à un Accident de Plongée)
Formation NITROX

LIEU DE FORMATION :

- Piscine
- Fosse profonde en milieu fermé
- Carrière
- Mer
- Voyage de fin de cycle «en mer inconnue»

FORMATION THÉORIQUE :

- Réglementation
- Matériel
- Décompression
- Physiologie
- Prévention des accidents
- Biologie sous marine

FORMATION PRATIQUE :

- S'équiper
- Plonger en apnée - Réaliser les mises à l'eau
- Se stabiliser - S'orienter
- Communiquer en plongée
- Donner de l'air à un équipier - Assister un plongeur
- Maîtriser les méthodes d'immersion
- Gérer la décompression
- Plonger en autonomie