

## Section Sportive : *Plongée sous-marine*

Cette section a pour but de contribuer à une meilleure adaptation de chaque élève à un milieu inconnu, par une approche positive de celui-ci, avec aisance et sécurité.

Cette activité permet aussi d'améliorer certains traits de leur personnalité comme la maîtrise de l'émotivité, le sens de la responsabilité, l'esprit de collaboration et d'initiative.

Mais il s'agit avant tout, de proposer aux élèves une activité singulière afin de les amener au dépassement de soi à la veille de leur entrée dans la vie active.

### ● Objectifs

- Se perfectionner et s'entraîner dans un milieu incertain.
- Connaître le règlement et participer en tant que compétiteur aux différentes activités.
- Développer le goût de la responsabilité et de la rigueur en évoluant de manière autonome dans un espace insolite.
- Apprécier l'organisation générale d'une vie associative

### ● Organisation

- 4 à 8 heures par semaine intégrées dans l'emploi du temps
- Adaptation du travail scolaire
- Appréciation sur le bulletin scolaire

### ● Profil de l'élève

Tous les élèves entrant en seconde professionnelle ou générale et technologique du lycée et satisfaisant au test de sélection.

### ● Activités abordées au cours des 3 années

	<b>Plongée sous-marine</b>
Seconde	Brevet Niveau 1
Première	Qualification PE40
Terminale	Brevet RIFAP Qualification Plongeur NITROX