

Option Facultative EPS

• Objectifs

- Développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques
- Faire comprendre que les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société.
- Faire réfléchir les élèves sur leur activité physique à partir de thèmes d'études.
- Sensibiliser les élèves à la conduite de projet et la réalisation d'une étude.

• Organisation

- **3 heures** : 1 séance de 2 heures toutes les semaines et un stage d'activités sportives sur la scolarité.
- **Groupe de stage plus homogène** et plus motivé généralement.
- **Evaluation en contrôle continu : notes trimestrielles en première et en terminale prises en compte pour le baccalauréat et le livret.**

• Profil de l'élève

- Elève **motivé**, montrant une réelle **volonté** de réussir dans des Activités Physiques Sportives variées, nouvelles.
- Elève à l'écoute et **curieux d'apprendre** : bases physiologiques de l'entraînement, connaissance du corps, se connaître et capable de s'évaluer.
- Elève **coopératif et engagé dans le groupe mais aussi dans l'association sportive.**

• Activités abordées au cours des 3 années

Seconde	Athlétisme (courses, lancers, sauts) ou	Réflexion sur un thème (Santé, Communication, Prévention, Protection des risques, Métiers du sport, ...) et production écrite ou orale.
Première	Natation +	Conduire un projet collectif (organisation d'un tournoi, de l'arbitrage, ...)
Terminale	1 ou 2 activités parmi la liste nationale de l'Education Nationale	Réalisation d'un dossier (11 thèmes au choix) et soutenance orale