

12-14-15  
MARS  
2024



DANS LE HALL  
PLACE DU VILLAGE  
11H45 À 13H45



BIEN DANS  
SON CORPS  
BIEN DANS  
SA TÊTE

ANIMATIONS  
JEUX  
QUIZZ  
ÉCHANGES

ATELIERS  
BIEN BOUGER  
BIEN MANGER  
BIEN ÊTRE  
LES ADDICTIONS

**12-MARS  
2024**

**DANS LE HALL  
PLACE DU VILLAGE  
11H45 À 13H45**



**ATELIERS  
BIEN BOUGER**



**1 ANIMATEUR SPORTIF CDOS**

- **DES TESTS DE CONDITION PHYSIQUE  
BASÉS SUR L'ENDURANCE, LA FORCE, L'ÉQUILIBRE,  
LA SOUPLESSE AVEC DES QUIZZ SUR L'ACTIVITÉ  
PHYSIQUE ET L'ALIMENTATION !  
JEUX ET LOTS**

**2 SPORTIFS**

- 1 ANCIEN JOUEUR DE FOOT ET UNE ATHLÈTE DE  
TRIATHLON.  
LES BIENFAITS D'UNE ACTIVITÉ SUR NOTRE CORPS  
ET NOTRE MENTAL.**

**ANIMATIONS  
JEUX  
QUIZZ  
ÉCHANGES**





**14-MARS  
2024**

**DANS LE HALL  
PLACE DU VILLAGE  
11H45 À 13H45**



**ATELIER  
BIEN MANGER**

**INTERVENTION  
DE LA MAISON DES ADOLESCENTS**

**1 DIÉTÉTICIENNE MDA  
1 ASSISTANTE SOCIALE MDA  
1 ÉDUCATRICE MDA**

**L'IMPORTANCE D'UNE ALIMENTATION  
ÉQUILIBRÉE ET LES BIENFAITS SUR LA  
SANTÉ !**



**ANIMATIONS  
ÉCOUTE  
ÉCHANGES**

15-MARS  
2024



ATELIER  
BIEN ÊTRE



DANS LE HALL  
PLACE DU VILLAGE  
11H45 À 13H45



GESTION DU STRESS  
SANTÉ MENTALE  
BIEN ÊTRE !

- 1 ANIMATEUR PRÉVENTION MDA
- 1 ÉDUCATRICE MDA
- 1 COORDONNATRICE DU RÉSEAU  
PROMENEURS DU NET MDA



ANIMATIONS  
ÉCOUTE  
ÉCHANGES

15-MARS  
2024

SALLE DÉTENTE  
11H45 À 13H45



ATELIER  
BIEN ÊTRE



GESTION DU STRESS  
SANTÉ MENTALE  
BIEN ÊTRE !

1 PROFESSEUR DE YOGA FLOW

YOGA FLOW WITH RÉMY



ANIMATIONS  
ÉCOUTE  
ÉCHANGES  
DÉCOUVERTE



**15-MARS  
2024**



**ATELIER  
BIEN ÊTRE**



**AGORA  
11H45 À 13H45**

**GESTION DU STRESS  
SANTÉ MENTALE  
BIEN ÊTRE !**

**1 PROFESSEUR DE  
KRAV MAGA**



**ANIMATIONS  
ÉCOUTE  
ÉCHANGES  
DÉCOUVERTE**

**15-MARS  
2024**



**ATELIER  
LES ADDICTIONS**

**DANS LE HALL  
PLACE DU VILLAGE  
11H45 À 13H45**

**LES ADDICTIONS  
ET  
CONDUITES À RISQUES**

**1 INFIRMIÈRE CSAPA  
1 COORDINATRICE CSAPA**



**ANIMATIONS  
ÉCOUTE  
ÉCHANGES**